

厚生労働省認知行動療法研修事業にて 研修を受講された又は指導等を担当された方へ

このたび、厚生労働省認知行動療法研修事業(以下、当該研修事業)にて得られた情報の一部について、下記の研究に対し提供を行います。この研究では、国が定めた倫理指針に基づき、対象となる方お一人ずつから直接同意をいただくかわりに、利用目的等を含む研究の実施について、情報を公開いたします。

この研究に対し研修情報等を利用することにより、対象となる方に新たな負担や制限が加わることは一切ございませんが、ご自身の研修情報等を利用・提供して欲しくない場合は、問い合わせ窓口までご連絡ください。なお、利用・提供してほしくないと申し出られた場合でも、なんら不利益を受けることはございません。

1. 対象となる方

当該研修事業において

- ワークショップ形式の研修を受講された方
- スーパービジョン形式の研修を受講された方(スーパーバイザー)
- スーパービジョン形式の研修で指導された方(スーパーバイザー)
- スーパービジョン形式の研修で指導に係る評価をされた方(コアスーパーバイザー)

課題名:厚生労働省認知行動療法研修事業

責任者:国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター 久我 弘典

2. 試料・情報の提供のみを行う者の機関名・所属・氏名

機関名:国立精神・神経医療研究センター

所属・氏名:認知行動療法センター研修指導部・浜村 俊傑

3. 試料・情報を提供する研究課題名と研究代表者又は研究責任者

事業名:認知行動療法に関する研修事業の評価研究

期間:研究実施許可受領後から2026年1月31日まで

研究代表者(研究責任者):国立精神・神経医療研究センター 浜村 俊傑
(共同研究機関)

聖マリアンナ医科大学神経精神科学教室 研究責任者 中川 敦夫

慶應義塾大学医学部精神・神経科学教室 研究責任者 菊地 俊暁

4. 利用又は提供する試料・情報等と取得方法について

試料:該当なし

(取得方法) 該当なし

情報等:

1. 研修受講者より得られた情報:
 - (ア) 個人情報(氏名、電子メールアドレス、生年月日)
 - (イ) 基礎情報(年齢、性別、免許・資格、臨床経験年数など)
 - (ウ) 認知行動療法の実施に関する情報(知識、主観的態度、知覚された規範、知覚された行動コントロール、実施意図、実施頻度)
 - (エ) 実装に関する質問
 - (オ) 研修全般に関する質問(今後の研修に向けた質問、研修自体に関する質問、研修後の臨床実践に関する質問等)
2. スーパーバイザーより得られた情報
 - (ア) 個人情報(氏名、電子メールアドレス)
 - (イ) 基礎情報(年齢、性別、免許・資格、臨床経験年数など)
 - (ウ) 認知行動療法の実施に関する情報(知識、有害事象、満足度、自信など)
 - (エ) 改訂版認知療法評価尺度(CTRS-R)
3. コアスーパーバイザーより得られた情報
 - (ア) 認知療法評価尺度(CTRS)

(取得方法) 2011年度より実施されている当該研修事業から取得

5. 試料・情報の利用目的及び利用方法

1. 【利用目的】厚生労働省認知行動療法研修事業の教育的効果を評価します。本研究を実施する意義としては、研修の質の向上及び認知行動療法の普及に寄与することが期待されます。具体的には以下の点を検証します。
 - (ア) 受講は、認知療法・認知行動療法の算定件数の上昇と関連している。
 - (イ) ワークショップ形式の研修受講後において、研修前と比較して認知行動療法の態度、自己効力感及び実施件数の増加と関連している。
 - (ウ) スーパービジョンにおいて、患者のうつ症状は、患者の年齢と性別、治療者の認知行動療法実施経験の有無に関わらず低減される。
 - (エ) 認知療法尺度改訂版(CTRS-R)は一定の妥当性・信頼性が認められ、改定前の認知療法評価尺度(CTRS)よりもそれらが高い。
 - (オ) 認知療法評価尺度(CTRS)および認知療法尺度改訂版(CTRS-R)の得点が高いほど、患者のうつ症状はより認知行動療法の前後においてより大きく低減する。
 - (カ) その他、当該研修事業の教育及び実装に関する評価
2. 【利用方法】提供を行う際には、研究計画に従い、個人情報は加工処理を行った上で、対象となる方の氏名や住所などが特定できないよう安全管理措置を講じたうえで取り扱います。

6. 利用又は提供を開始する予定日

研究開始日を予定しています。

7. 問い合わせ窓口

この研究課題の詳細についてお知りになりたい方は、下記問い合わせ担当者までお問い合わせください。

機関名: 国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター

所属: 認知行動療法センター研修指導部 氏名: 浜村 俊傑

電話番号 : 042-341-2712 (内線: 3828)

e-mail: thamamura※ncnp.go.jp (「※」を「@」に変更ください。)